

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ ПЕДАГОГА**

Интернет-обеспечение – Педагогический университет «Первое сентября»

МОДУЛЬНЫЕ КУРСЫ

**«Навыки профессиональной
и личной эффективности»**

Сертификат

Настоящий сертификат подтверждает, что

Алексеева Светлана Викторовна

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение-гимназия
№6

прошла обучение на дистанционных модульных курсах:

- «Тайм-менеджмент, или Как эффективно организовать своё время» (6 ак. часов)
- «Тайм-менеджмент для детей, или Как научить школьников организовывать своё время» (6 ак. часов)
- «Приёмы конструктивного разрешения конфликтных ситуаций, или Конфликты в нашей жизни: способы решения» (6 ак. часов)
- «Профессиональное выгорание, или Как сохранить здоровье и не «сгореть» на работе» (6 ак. часов)
- «Стресс-менеджмент, или Приёмы профилактики и преодоления стресса» (6 ак. часов)
- «Управление имиджем, или Как создать свой стиль» (6 ак. часов)
- «Искусство договариваться, или Как понять других людей и донести свою точку зрения» (6 ак. часов)
- «Сила убеждений, или Как наши мысли влияют на нашу жизнь» (6 ак. часов)
- «Взрослые и дети, или Как преодолеть трудности в общении» (6 ак. часов)
- «Наследственность и воспитание, или Что влияет на развитие ребенка» (6 ак. часов)

Итого: 60 академических часов

Ректор Педагогического университета
«Первое сентября»

Сопредседатель оргкомитета
Общероссийского проекта
«Школа цифрового века»



В.Арсланьян

А.Соловейчик



20 ноября 2012 г.